



In collaborazione con

La Fenice S.r.l

Organizza

per la prima

volta ad

Alcamo

04 Marzo 2017

corso di

AIKIDO

**Diretto dal M° Vincenzo Milazzo
6° Dan (AIKIKAI D'ITALIA)**

**Il corso inizierà giorno 04 Marzo 2017 alle ore 17.00
le lezioni si svolgeranno presso la Palestra Fenice S.r.l.**



Aikido

合気道

L'aikidō 合気道 (scritto in **kanji**) è un'arte marziale giapponese praticata sia a mani nude sia con le armi bianche tradizionali del **Budo** giapponese di cui principalmente: "ken" (spada), "jo" (bastone) e "tanto" (il pugnale).

La disciplina dell'aikido fu sviluppata da **Morihei Ueshiba**, a cominciare dagli anni trenta del '900. I praticanti di aikido, detti aikidoka (合気道家), si riferivano a lui con il termine Ōsensei ("Grande Maestro").

Il nome aikido è formato da tre caratteri sino-giapponesi:

合 (ai)

氣 (ki)

道 (do)

la cui traslitterazione è la seguente:

合 (ai) significa "armonia" e nel contempo anche "congiungimento" e "unione";

氣 (ki) è rappresentato dall'ideogramma giapponese 氣 che, nei caratteri della scrittura **kanji**, raffigura il "vapore che sale dal riso in cottura".

Significa "spirito" non nel significato che il termine ha nella religione, ma nel significato del vocabolo latino "spiritus", cioè "soffio vitale", "energia vitale".

Il 氣 "ki" è dunque anche l'energia cosmica che sostiene ogni cosa. L'essere umano è vivo finché è percorso dal "ki" e lo veicola scambiandolo con la natura circostante: privato del "ki" l'essere umano cessa di vivere e fisicamente si dissolve;

道 (dō) significa letteralmente "ciò che conduce" nel senso di "disciplina" vista come "percorso", "via", "cammino", in senso non solo fisico ma anche spirituale.

合気道 (ai-ki-do) significa quindi innanzi tutto: «Disciplina che conduce all'unione ed all'armonia con l'energia vitale e lo spirito dell'Universo».

Ueshiba Morihei usava dire che l'aikido anela sinceramente a comprendere la natura, ad esprimere la gratitudine per i suoi doni meravigliosi, ad immedesimare l'individuo con la natura. Quest'aspirazione a comprendere e ad applicare praticamente le leggi della natura, espressa nelle parole "ai" e "ki", forma l'essenza ed il concetto fondamentale dell'arte dell'aikido.

PER INFO CONTATTARE

LA FENICE S.R.L.

VIA SAN LEONARDO, 13 - 91011 ALCAMO (TP)

TEL: 0924 505911/504147 - 3371195510

WWW.LAFENICEALCAMO.IT

LAFENICECENTER@GMAIL.COM

AIKIDO CLUB PALERMO

VIA CARDINALE RAMPOLLA N.4 - 90100 PALERMO

MOBILE: 346-5198321

WWW.VINCENZOMILAZZOAIKIDO.IT

E-MAIL: VINCENZOMILAZZO56@HOTMAIL.IT

